



# CERTYFIKOWANE SZKOLENIE ĆWICZEŃ TRE® - WARSZAWA 2019



**Prowadzi Joanna Wołoszczuk**  
(licencjonowany nauczyciel metody TRE®)

**MIEJSCE: WARSZAWA**

(miejsce zostanie potwierdzone w późniejszym terminie)



**Szkolenie w szczególności przeznaczone jest dla:**

psychoterapeutów, psychologów, pracowników medycznych, lekarzy, nauczycieli, pedagogów, fizjoterapeutów, terapeutów uzależnień, osób z obszaru pomocy innym chcących poznać metodę i włączyć ją do swojej praktyki w pomaganiu.

Nadmierny stres w pracy czy relacjach w życiu prywatnym, urazy psychiczne i trudne wydarzenia traumatyczne powodują, że nasze ciało jest w ciągłej mobilizacji która odczuwamy poprzez napięcia i dyskomfort. Ćwiczenia TRE® umożliwiają samodzielną regulację poziomu napięć w ciele poprzez neurogeniczne drżenia pomagające przywrócić równowagę na poziomie emocjonalnym, psychicznym i fizycznym.

**PROWADZĄCA: Joanna Wołoszczuk**



Jestem psychologiem, psychoterapeutą CBT w Analizie Bioenergetycznej, terapeutą EMDR oraz licencjonowanym nauczycielem metody TRE® w Polsce. Pracuję z pacjentami żyjącymi w stanie chronicznego stresu, z osobami w kryzysie emocjonalnym, jak również z pacjentami którzy przeżyli traumę lub silny wstrząs psychiczny pomagając im przywrócić zdrowie i przyjemność życia. Moja pasja... to trauma i jej wpływ na ciało.

Biorę udział w szkoleniu pracy z traumą Somatic Experience i z zaangażowaniem oraz entuzjazmem dzielę się wiedzą i doświadczeniem pracy z innymi.



### **TERMINY – WARSZAWA 2019**

MODUŁ I	<b>11 - 13.01.2019</b>
MODUŁ II	<b>05 - 07.04.2019</b>
MODUŁ III	<b>07 - 09.06.2019</b>
MODUŁ IV	<b>04 - 06.10.2019</b>

**Zgłoszenia prosimy kierować pod adres e-mailowy:**

[biuro@centrumpracyczialem.pl](mailto:biuro@centrumpracyczialem.pl)

**Informacje:** Tel. 608 613 989, [www.tre-trauma.pl](http://www.tre-trauma.pl), [centrumpracyczialem.pl](http://centrumpracyczialem.pl)

**UWAGA!** Ilość miejsc jest ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń wraz z wpłatą wpisowego.

Więcej informacji o zakresie szkolenia TRE®, wymogach do certyfikacji, jest na mojej stronie [www.tre-trauma.pl](http://www.tre-trauma.pl)

### **OPŁATY ZWIĄZANE ZE SZKOLENIEM**

<b>ZAJĘCIA W GRUPIE</b>	<b>KWOTA</b>	<b>PŁATNA W TERMINIE</b>
WPISOWE BEZZWROTNE	500 PLN	<b>Gwarancja miejsca na szkoleniu</b>
MODUŁ I	1 230 PLN	<b>03.01.2019</b>
MODUŁ II	1 230 PLN	<b>03.04.2019</b>
MODUŁ III	1 230 PLN	<b>03.06.2019</b>
MODUŁ IV	1 230 PLN	<b>03.10.2019</b>
<b>Razem:</b>	<b>5 420 PLN</b>	

**Szkolenie odbędzie się w godzinach:**

Piątek: 9:00 -17:00

Sobota: 9:00 -17:00

Niedziela: 9:00 -13:00

Prosimy o punktualne przybycie na zajęcia.