



CERTYFIKOWANE SZKOLENIE ĆWICZEŃ TRE® MODUŁ II

Prowadzi Joanna Olchowik
(licencjonowany nauczyciel metody TRE®)

TERMIN: 02-04.12.2016

MIEJSCE: Centrum Pracy z Ciałem
ul. Austriacka 1, Koszalin

***CENA:** 1400 zł



Ćwiczenia TRE® umożliwiają samodzielną regulację poziomu napięć w ciele powstałych podczas codziennych stresujących doświadczeń w pracy, w życiu prywatnym jak też podczas urazów psychicznych i trudnych wydarzeń traumatycznych.

Metoda TRE® to sekwencja prostych ćwiczeń, która uruchamia neurogeniczne drżenia w ciele pomagające przywrócić równowagę na poziomie emocjonalnym, psychicznym i fizycznym.



PROWADZĄCA: Joanna Olchowik

Jestem psychologiem i psychoterapeutą CBT w Analizie Bioenergetycznej oraz licencjonowanym nauczycielem metody TRE® w Polsce. Pracuję z pacjentami żyjącymi w stanie chronicznego stresu, z osobami w kryzysie emocjonalnym, jak również z pacjentami którzy przeżyli traumę lub silny wstrząs psychiczny pomagając im przywrócić zdrowie i przyjemność życia. Więcej informacji www.tre-trauma.pl

Zgłoszenia prosimy kierować pod adres e-mailowy do 20.11.2016:

biuro@centrumpracyzcialem.pl

Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń potwierdzona wpłatą zadatku (500 zł).

Warsztat jest przeznaczony dla osób, które brały udział w szkoleniu ćwiczeń TRE MODUŁ I.

*opłata za całe szkolenie – 4 moduły (3200 zł) składa się z 3 rat: 1200 zł-moduł I, 1400 zł-moduł II, 600 zł superwizje

Godziny warsztatu: piątek 9:00-16:00, sobota 9:00-17:00, niedziela 9:00-14:00

KONTAKT: biuro@centrumpracyzcialem.pl,
Tel. 608 613 989, 532 588 187
www.centrumpracyzcialem.pl