



# CERTYFIKOWANE SZKOLENIE ĆWICZEŃ TRE® WARSZAWA 2018



**Prowadzi Joanna Wołoszczuk**  
(licencjonowany nauczyciel metody TRE®)

**MIEJSCE: WARSZAWA**

ADN Centrum Konferencyjne  
Budynek Atrium Tower  
Al. Jana Pawła II 25



**Szkolenie w szczególności przeznaczone jest dla:**

psychoterapeutów, psychologów, pracowników medycznych, lekarzy, nauczycieli, pedagogów, fizjoterapeutów, terapeutów uzależnień, osób z obszaru pomocy innym chcących poznać metodę i włączyć ją do swojej praktyki w pomaganiu.

Nadmierny stres w pracy czy relacjach w życiu prywatnym, urazy psychiczne i trudne wydarzenia traumatyczne powodują, że nasze ciało jest w ciągłej mobilizacji która odczuwamy poprzez napięcia i dyskomfort. Ćwiczenia TRE® umożliwiają samodzielną regulację poziomu napięć w ciele poprzez neurogeniczne drżenia pomagające przywrócić równowagę na poziomie emocjonalnym, psychicznym i fizycznym.



**PROWADZĄCA: Joanna Wołoszczuk**

Jestem psychologiem, psychoterapeutą CBT w Analizie Bioenergetycznej, terapeutą EMDR oraz licencjonowanym nauczycielem metody TRE® w Polsce. Pracuję z pacjentami żyjącymi w stanie chronicznego stresu, z osobami w kryzysie emocjonalnym, jak również z pacjentami którzy przeżyli traumę lub silny wstrząs psychiczny pomagając im przywrócić zdrowie i przyjemność życia. Moja pasja ... to trauma i jej wpływ na ciało. Biorę udział w międzynarodowym szkoleniu pracy z traumą – Trauma Center at JRI Bessel Van der Kolk, Brookline Massachusetts i z zaangażowaniem i entuzjazmem dzielę się wiedzą i doświadczeniem pracy z innymi.



## **TERMINY – WARSZAWA 2018**

MODUŁ I	<b>16-18.03.2018</b>
MODUŁ II	<b>18-20.05.2018</b>
MODUŁ III	<b>7-9.09.2018</b>
MODUŁ IV	<b>26-28.10.2018</b>

**Zgłoszenia prosimy kierować pod adres e-mailowy:**

[biuro@centrumpracyczialem.pl](mailto:biuro@centrumpracyczialem.pl)

**Informacje:** Tel. 608 613 989, [www.tre-trauma.pl](http://www.tre-trauma.pl) [www.bioenergetykalowena.pl](http://www.bioenergetykalowena.pl)

\*Ilość miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń wraz z wpłatą wpisowego.  
Więcej informacji o zakresie szkolenia TRE®, wymogach do certyfikacji, jest na mojej stronie [www.tre-trauma.pl](http://www.tre-trauma.pl)

### **OPŁATY ZWIĄZANE ZE SZKOLENIEM**

<b>ZAJĘCIA W GRUPIE</b>	<b>KWOTA</b>	<b>PŁATNA W TERMINIE</b>
WPISOWE BEZZWROTNE	400 PLN	Gwarancja miejsc na szkoleniu
MODUŁ I	1000 PLN	<b>5.03.2018</b>
MODUŁ II	1000 PLN	<b>5.05.2018</b>
MODUŁ III	1000 PLN	<b>5.09.2018</b>
MODUŁ IV	1000 PLN	<b>5.10.2018</b>
OPŁATA REJESTRACYJNA	~100 PLN	Zależna od kursu dolara
<b>Razem:</b>	<b>4500 PLN</b>	

Ilość miejsc ograniczona.  
O przyjęciu na szkolenie decyduje kolejność wpłat wpisowego.

Szkolenie odbędzie się w godzinach:

Piątek: 9-17

Sobota: 9-17

Niedziela: 9-13