



CERTYFIKOWANY WARSZTAT SZKOLENIOWY ĆWICZEŃ TRE® KOSZALIN 2017/2018

Prowadzi Joanna Olchowik
(licencjonowany nauczyciel metody TRE®)

MIEJSCE: Centrum Pracy z Ciałem
ul. Austriacka 1, Koszalin



Szkolenie przeznaczone jest dla:

psychoterapeutów, psychologów, pracowników medycznych, lekarzy, nauczycieli, pedagogów, fizjoterapeutów oraz dla wszystkich innych osób chcących poznać metodę i włączyć jej do swojej praktyki pomocy innym.

Na warsztacie dowiemy się i doświadczymy, jak stres lub przeżyte wydarzenia traumatyczne wpływają na nasze ciało doświadczając metody pracy z ciałem - TRE® (ćwiczenia uwalniające traumę, stres i emocje).

Ćwiczenia TRE® umożliwiają samodzielną regulację poziomu napięć w ciele powstałych podczas codziennych stresujących doświadczeń w pracy, w życiu prywatnym, jak też podczas urazów psychicznych i trudnych wydarzeń traumatycznych.

Metoda TRE® to sekwencja prostych ćwiczeń, która uruchamia neurogeniczne drżenia w ciele pomagające przywrócić równowagę na poziomie emocjonalnym, psychicznym i fizycznym.



PROWADZĄCA: Joanna Olchowik

Jestem psychologiem, psychoterapeutą CBT w Analizie Bioenergetycznej, terapeutą EMDR oraz licencjonowanym nauczycielem metody TRE® w Polsce. Pracuję z pacjentami żyjącymi w stanie chronicznego stresu, z osobami w kryzysie emocjonalnym, jak również z pacjentami którzy przeżyli traumę lub silny wstrząs psychiczny pomagając im przywrócić zdrowie i przyjemność życia. Moja pasja ... to trauma i jej wpływ na ciało. Biorę udział w międzynarodowym szkoleniu pracy z traumą – Trauma Center at JRI Bessel Van der Kolk, Brookline Massachusetts i z zaangażowaniem i entuzjazmem dzielę się wiedzą i doświadczeniem pracy z innymi. Więcej informacji o zakresie szkolenia TRE®, wymogach do certyfikacji, jest na mojej stronie www.tre-trauma.pl

TERMINY

MODUŁ I	15-17.09.2017
MODUŁ II	27-29.10.2017
MODUŁ III	12-14.01.2018
MODUŁ IV	23-25.03.2018

OPŁATY

ZAJĘCIA W GRUPIE	KWOTA	PŁATNA W TERMINIE
WPISOWE	400 PLN	Gwarancja miejsca na szkoleniu
MODUŁ I	1000 PLN	10.08.2017
MODUŁ II	1000 PLN	10.10.2017
MODUŁ III	500 PLN	10.01.2018
MODUŁ IV	500 PLN	10.03.2018
OPŁATA REJESTRACYJNA DLA TRE® FOR ALL	~100 PLN	Zależna od kursu dolara
Razem:	3500 PLN	

- Płatności prosimy dokonywać na konto Centrum Pracy z Ciałem:
Pekao S.A 73 1240 1428 1111 0010 4799 9793

PRACA INDYWIDUALNA	KWOTA
4 sesje indywidualne z certyfikowanym PROVDEREM	80 PLN – 100 PLN/sesja
4 superwizje z klientem indywidualnym <small>*w tym jedna z innym licencjonowanym nauczycielem TRE®</small>	123 PLN/sesja
4 superwizje z pracy z grupą <small>*w tym jedna z innym licencjonowanym nauczycielem TRE®</small>	123 PLN/sesja

GODZINY ZAJĘĆ

PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
9-17	9-17	9-14

*W przerwach między zajęciami zapewniamy ciepłe napoje i przekąski, a w piątek i w sobotę organizujemy wspólny wegetariański lunch w cenie 30 zł od osoby.

*Prosimy o zabranie na zajęcia wygodnego stroju.

Zgłoszenia prosimy kierować pod adres e-mailowy:

biuro@centrumpracyczcialem.pl

*Ilość miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń potwierdzona wpłatą wpisowego.

**KONTAKT: biuro@centrumpracyczcialem.pl,
Tel. 608 613 989, 532 588 187**

www.centrumpracyczciale.pl

www.tre-trauma.pl