

Jestem fizjoterapeutą. Od 20 lat pomagam ludziom zlikwidować różne dolegliwości bólowe narządu ruchu. Jestem też instruktorem jazdy konnej. Od kilku lat prowadzę szkolenia zwiększające świadomość ciała. TRE jest dla mnie wspaniałym uzupełnieniem tego co robię, gdyż pomaga uwolnić napięcia z ciała u tych osób, którzy mimo terapii i ćwiczeń nadal są z bólem. Jeźdźcy natomiast to grupa ludzi, którzy poprzez TRE są w stanie odzyskać lekkość w ciele, która jest potrzebna, aby mieć postępy treningowe oraz dobrą relację z końmi. więcej informacji:

[www.harmonylife.pl](http://www.harmonylife.pl)