

Jestem psychologiem oraz certyfikowaną psychoterapeutką Gestalt, absolwentką Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu i Instytutu Terapii Gestalt w Krakowie. Od 2007 roku zajmuję się pracą z drugim człowiekiem - psychoterapią, pomocą psychologiczną, wspieraniem rozwoju osobistego. TRE® bardzo wzbogaca mój warsztat pracy i jest spójne z holistycznym patrzeniem na człowieka, które jest mi bliskie.

W swojej pracy z TRE® korzystam zarówno jako z samodzielnej metody do pracy z uwalnianiem napięcia, które jest związane z przeciążeniem chronicznym stresem i trudnymi emocjonalnie doświadczeniami, jak i narzędzia do wspierania procesu psychoterapii moich klientów.

Jeśli chcesz poznać i doświadczyć TRE® zapraszam do kontaktu.

*Marta Kołacińska*