

Ukończyłam studia psychologii na UAM w Poznaniu. Od 17 lat pracuję z dziećmi, rodzinami i dorosłymi. Siebie i innych postrzegam całościowo. Ekspresja ciała, ruch, emocje, myśli to dla mnie różne sposoby wyrażania SIEBIE. Wierzę, że wszystko czego potrzebuje człowiek by żyć pełnią siebie jest w nim samym. W pracy psychoterapeutycznej łączę podejścia : psychoterapii ericksonowskiej oraz analizy bioenergetycznej. Wykorzystuję metody pracy z ciałem (wg BA A. Lowena), metaforę, trans hipnotyczny zgodnie z podejściem M. Ericksona oraz metody pracy ze snem – wszystko , by odkrywać zasoby i możliwości .

Studiuję Analizę Bioenergetyczną Aleksandra Lowena – 4 – letnie podyplomowe szkolenie akredytowane przez IIBA . Ukończyłam curriculum w zakresie terapii Miltona Ericksona w PIE w Łodzi. Polski Instytut Ericksonowski decyzją Zarządu ISH (International Society of Hypnosis) z dn. 19.08.2011 został przyjęty do Międzynarodowego Stowarzyszenia Hipnozy (ISH).

Jestem członkiem Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Swoją pracę stale superwizuję u superwizora Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego.