

ZAKOPANE/Murzasichle

Joanna Frankiewicz (Trener Rozwoju Osobistego)

poziom – TRE PROVIDER – Poziom II

Tel. 18-200-16-59, 694 459 807

e-mail – [joannafrankiewicz@tajgolka.pl](mailto:joannafrankiewicz@tajgolka.pl)

[WWW.akademia-inspiracji.pl](http://WWW.akademia-inspiracji.pl)

[WWW.tajgolka.pl](http://WWW.tajgolka.pl)

O mnie –TRE pojawiło się w moim życiu, po kilku latach bólu całego ciała, a zwłaszcza kręgosłupa, kiedy żadne terapie nie dawały dłuższego efektu. Zakochałam się w nim bo przynosiło natychmiastową ulgę w cierpieniu, ale również zaskakiwało mnie różnorodnością doświadczeń. TRE jest teraz dla mnie naturalnym mechanizmem samozdrowienia oraz ścieżką większej samoświadomości i uważności. Kiedy prowadzę sesje TRE wiem, że jestem na właściwym miejscu i wspieram dążenia do Dobrego Życia.

Na co dzień wraz z mężem współtworzę Akademię Inspiracji, połączenie wypoczynku z rozwojem osobistym, której misją jest „Inspirowanie do Dobrego Życia”. Moją pasją jest zrozumienie procesu zdrowienia w ujęciu holistycznym. Napędza mnie to do w tworzeniu programów i prowadzeniu warsztatów, w których obecne są różne aspekty życia służące dobrostanowi.