



## **Katarzyna Janczuk**

TRE® Provider, Trener Umiejętności Psychologicznych, Trener Biznesu,

Licencjonowany Konsultant międzynarodowych narzędzi psychometrycznych; Facet5 i MBTI®,

Tel. kom:(+48) 602 666 883

Mail: katarzyna.janczuk@egotrain.pl

Kilkanaście lat pracowałam w dynamicznym i zmiennym środowisku biznesowym na menedżerskich stanowiskach. Obecnie, od wielu lat prowadzę szkolenia łączące moją praktyczną znajomość narzędzi biznesowych i psychologicznych.

W moich szkoleniach ważne jest nie tylko rozwijanie kompetencji niezbędnych w biznesie, ale też uwalnianie potencjału ludzi poprzez wskazanie ich talentów i uczenie umiejętności radzenia sobie z codziennym stresem.

Odkrycie ćwiczeń TRE®, a później uczestnictwo w warsztatach certyfikacyjnych stało się dla mnie początkiem mojej wewnętrznej zmiany, zwiększenia energii i wiary, że „ciało wie lepiej”. Moc metody TRE® przy jednoczesnej prostocie doceniają osoby, z którymi pracuję.

Od moich klientów słyszę: „moje ciało żyje”, „czuję swoje ciało”, „lepiej śpię”, „radość życia”, „mam więcej energii i chęci do działania”, „spotykam się z moimi emocjami”, „czuję większą elastyczność ciała”. Niezwykła metoda.

**Niech żyje TRE ☺!**

