

Jestem psychologiem. Pracuję z pacjentami żyjącymi w stanie chronicznego stresu, z osobami w kryzysie emocjonalnym, jak również z pacjentami którzy przeżyli traumę lub silny wstrząs psychiczny pomagając im przywrócić zdrowie i przyjemność życia.

...Przez wiele lat szukałam swojej drogi. Moim odkryciem, pracą i pasją na dorosłe życie stała się praca z ciałem. Mocno wierzyłam w mądrość natury. Intuicyjnie wiedziałam, że każdy organizm ma w sobie zasoby potrzebne do życia i do wyleczenia, gdy zachodzi taka potrzeba. Dzisiaj już wiem, że nasze ciało jest sojusznikiem w dochodzeniu do zdrowia gdy mu na to pozwolimy. Tak się stało w mojej historii gdy poważnie zachorowałam i moje ciało pomogło mi wrócić do zdrowia. Odkrywanie potencjału ciała wciąż porusza moje najgłębsze odczucia i wzbudza zachwyt nad jego mądrością. Metoda TRE doskonale dopełnia moją pracę psychologiczno-terapeutyczną. Jestem w ostatniej fazie szkolenia w kierunku terapeutycznej pracy z pacjentem w Analizie Bioenergetycznej w Rzymie (S.M.I.A.B) .Ukończyłam cykl szkoleniowy TRE- Level I i II na warsztatach szkoleniowych w NIBA w Niemczech oraz odbyłam szkolenie level III w Madison USA. Organizuję i prowadzę szkolenia metody TRE w Polsce. W moim odczuciu i doświadczeniu w pracy z pacjentem droga do odzyskiwania zdrowia wiedzie poprzez ciało. W pracy poprzez ćwiczenia TRE skupiam się na budowaniu zaufania pacjenta do mądrości własnego ciała i nawiązaniu przyjaznej z nim relacji jak i wiary, że naturalnym dla ciała jest dążenie do odzyskania zdrowia i pozbycie się ograniczających go napięć.

„Zaufaj ciału” to słowa, które stanowią **esencję ćwiczeń TRE**, moja osobista misja jak i tytuł książki Davida Bercelego wydanej w języku polskim przez prowadzone przeze mnie od roku 2008 Centrum Pracy z Ciałem w Koszalinie.

### **Wykształcenie:**

2009 – Szkolenie w Analizie Bioenergetycznej w S. M. I. A. B w Rzymie

2010 – TRE (Tension and Trauma Releasing Exercises) w NIBA w Niemczech – level II –  
prowadzenie dr David Bercelego i Heiner Steckel

2011 – TRE asystent level I i level II w Koszalinie – prowadzenie David Bercelego i Heiner Steckel

2012 – III level TRE szkolenie trenerskie TRE w Madison Wisconsin USA

2008 – Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej w Warszawie

### **Warsztaty i doświadczenie bioenergetycznej pracy z ciałem:**

**5 dniowy -warsztat terapeutyczny** na Kostaryce – Leczenie poprzez Ciało – Fundacja Alexandra Lowena(08.2008)-prowadzenie Ann Miller, Scott Winfield, Bob Glazer

**5-dniowy warsztat terapeutyczny na Santorini /Grecja** –prowadzenie Ann Miller (2008)

**3-dniowy Warsztat „Integracja ciała i umysłu”** (11.2008)Mielno /Polska prowadzenie Heiner Steckel

**3-dniowy Warsztat terapeutyczny „Leczenie poprzez ciało/Darłówek k. Koszalina Polska -**  
prowadzenie Heiner Steckel (02.2009)

**3-dniowy Warsztat „Integracja ciała i umysłu”Koszalin(09.2009)-**prowadzenie Heiner Steckel

**3-dniowy Warsztat „Integracja ciała i umysłu” (01.2010)Koszalin-** prowadzenie Heiner Steckel

**3-dniowy Warsztat Analizy Bioenergetycznej – Koszalin /Polska –**prowadzenie Olaf Trapp (05.2010)

**3-dniowy Warsztat „Integracja ciała i umysłu” (03.2012)/Kawkowo-** prowadzenie Heiner Steckel

**3-dniowy Warsztat terapeutyczny „Leczenie poprzez ciało”/ Kraków Polska (2011)-** prowadzenie dr  
Vita Heinrich Clauer

**3-dniowy Warsztat „Integracja ciała i umysłu” (06.2012)-** prowadzenie dr Vita Heinrich Clauer

**Cztery 3-dniowe warsztaty „Poszukiwanie głębokiego Ja poprzez dotyk”(07.2012-2014)-**  
*prowadzenie Olaf Trapp*

**Terapia w Analizie Bioenergetycznej – Gudrun Stein CBT Germany, Heiner Steckel CBT Germany, Ann**  
Miller USA international trainer and CBT, Bob Lewis CBT USA,

**Szkolenie w Analizie Bioenergetycznej w Warszawie 20011/2015 – BA asystent –**prowadzenie  
Heiner Steckel I dr Vita Heinrich Clauer

**Superwizja w Analizie Bioenergetycznej – dr Vita Heinrich Clauer, Alice Moll oraz Jens Tasche CBT .**

#### **TRE warsztaty szkoleniowe:**

**Cykl warsztatów szkoleniowych TRE – poziom I i II Ovelgonne/Niemcy 2010-** David Berceli i Heiner  
Steckel

**Cykl warsztatów szkoleniowych TRE – poziom I i II Koszalin/Polska – TRE asystent (2011/2012) –**  
prowadzenie David Berceli i Heiner Steckel

**Cykl warsztatów szkoleniowych TRE – poziom I – 2013/2014 Koszalin – TRE mentor –** prowadzenie  
David Berceli, Chris Balsley,

**Warsztat szkoleniowy TRE – poziom III w MadisonWisconsin USA – sierpień 2012 –** prowadzenie  
David Berceli

**Superwizja szkoleniowa TRE-** Joan Mc Donald Canada, Heiner Steckel, Chris Balsley, David Berceli

**2013 –** członek Polskiego Stowarzyszenia Analizy Bioenergetycznej

**2009 –** Członek Międzynarodowego Instytutu Analizy Bioenergetycznej IIBA