

Jestem fizjoterapeutą. Ukończyłem Wydział Rehabilitacji na Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. W swojej pracy integruję doświadczenia w zakresie Terapii Manualnej Holistycznej dr. A. Rakowskiego, Terapii CranioSacralnej Upledgera oraz ćwiczenia TRE. Ten zestaw różnych podejść do pracy z ciałem pozwala mi na kompleksową pracę z ciałem z jednoczesnym uwzględnieniem problemów psychosomatycznych. Współpracuję z psychoterapeutami, logopedami i lekarzami. Jestem asystentem na kursach terapii CranioSacralnej Upledgera. Ćwiczenia TRE pozwoliły mi na rozbudowanie swojego warsztatu o pracę z wibracjami, co niewątpliwie w leczeniu traumy jest niezastąpione. Pracuję z dziećmi, młodzieżą oraz osobami dorosłymi asystując im w powrocie do równowagi.