

Jestem mgr psychologii i dr Nauk Humanistycznych w zakresie Pedagogiki. Pracuję jako wykładowca na Uniwersytecie im A. Mickiewicza w Poznaniu oraz w Wyższej Szkole Humanistycznej w Lesznie realizując swoje pasję naukowe i dydaktyczne. Ponadto jestem zatrudniona w Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Lesznie, gdzie pracuję z dziećmi i młodzieżą wspomagając ich rozwój oraz pomagając rozwiązywać problemy wynikające z relacji systemowych w rodzinie. Prowadzę zajęcia grupowe dla młodzieży, szczególnie tej zagrożonej marginalizacją jak i dla młodych osób chcących wspomagać swój rozwój społeczny i psychiczny. Praca z młodzieżą jest dla mnie największym źródłem zadowolenia w mojej pracy zawodowej (Okres rozwojowy jakim jest adolescencja, stanowi trzon moich zainteresowań naukowych: Dysertacja doktorska nt.: Młodzież zagrożona marginalizacją wobec własnej przyszłości, oraz badania habilitacyjne, w toku realizacji nt.: Dialogi w przestrzeni międzygeneracyjnej: rodzice i ich dorastające dzieci). To młodzi ludzie uczą mnie zdrowego podejścia do życia, cieszenia się chwilą i wskazują jak ważny jest holistyczny obraz człowieka. Ci współcześni młodzi ludzie, którzy, z racji globalnej, nieustannie zmieniającej się przestrzeni, w której partycypują, skazani są na ciągły rozwój intelektualny, ukazują jak ważnym aspektem w pracy z nimi jest zwrócenie uwagi na potrzeby ciała. Zatem w chęcią rozpowszechniam wśród młodych osób i ich rodziców idee pracy z ciałem metodą TRE, na którą reagują pozytywnie, czerpiąc z niej satysfakcję, spełnienie i zyskując lepszy wymiar jakości życia, o czym nieustannie mnie informują.

Już jako nastoletnia dziewczyna mająca wiele energii życiowej, chęci poszerzania swojej wiedzy, miałam to szczęście, że moja mama, jako terapeutka zdobywała tajemną wówczas wiedzę z zakresu pracy z ciałem i dzieliła się nią ze mną, co wywołało we mnie silną potrzebę pogłębiania tej tematyki. To wówczas poznałam literaturę dotyczącą pracy z ciałem i wpływu interakcyjnego modelu funkcjonowania człowieka w obszarze ciało – umysł, od którego tak wiele zależy w naszym życiu i moja ścieżka zawodowa, poza zainteresowaniami naukowymi przebiega po dziś dzień w kierunku pozyskiwania informacji, pracy ze sobą w obszarze ciało – umysł i fascynujące przekazywanie ją innym ludziom. Poszerzałam swoją wiedzę na studiach i po ich zakończeniu, biorąc udział w licznych szkoleniach i warsztatach. Efektem rocznego uczestniczenia w warsztatach TRE prowadzonych przez Davida Bercieliego, organizowanych w Koszalinie przez wspaniałą terapeutkę Joannę Olchowik, i pracy własnej ;) jest nasz (z mężem Jackiem Jagodzikiem – trenerem TRE) cudowny synek, który po dziś dzień, widząc jak ćwiczę TRE, kładzie się na moim brzuszku i mruczy sobie melodyjki, wibrując razem ze mną. Podejrzewam, że to pozostałości życia płodowego, w którym nieustannie wibrowałam, jak ja ćwoczyłam. Polecam TRE wszystkim i w każdym momencie życia. I mimo, że zabrzmiało to jak wyświechtany frazes to nie zawaham się go użyć: To naprawdę DZIAŁA!!!! Jak to powiada młodzież: Taką wersję przyjmę i takiej będę się trzymać. Pozdrawiam i zachęcam do pracy ze swoim wewnętrznym ja ☺