

Dorota Wejner - Terapeuta w pracy z ciałem.

Certyfikowany Provider TRE® w pracy z klientem indywidualnym oraz grupami.

Psychoterapeutka, pracująca w nurcie pracy z ciałem wg Aleksandra Lowena, w trakcie 4-letniego szkolenia z Analizy Bioenergetycznej akredytowanego przez IIBA (International Institut for Bioenergetic Analysis, w procesie certyfikacji CBT (Certified Bioenergetic Therapist). Członkini Polskiego Stowarzyszenia Analizy Bioenergetycznej. Swoją pracę poddaje regularnej superwizji.

Ukończyła kurs masażu „Dotyk Motyla” dr Ewy Reich, prowadzony przez Richarda Overly, bliskiego współpracownika Ewy Reich.

Pasjonatka naturalnych metod wspierania zdrowia i rozwoju.

Menedżer, trener, mediator i moderator zmian organizacyjnych z 20-letnim doświadczeniem w krajowych oraz międzynarodowych firmach.

Pracując przy dużej ilości zmian organizacyjnych z interdyscyplinarnymi zespołami, miałam do czynienia z różnym poziomem stresu zespołów i swoim własnym. Poszukując narzędzi dla siebie korzystałam z różnych form wsparcia, najlepszą dla mnie okazała się praca z ciałem. Każdego rodzaju. Jednak kiedy poznałam bioenergetykę Aleksandra Lowena oraz ćwiczenia TRE®, odczułam natychmiastowy efekt: lekkość, rozluźnienie ciała, większą motywację i chęć do działania, zafascynowałam się ich efektami. Pokochałam prostotę i skuteczność działania tych metod. Przekonałam się jak działają w pracy ze stresem i traumą.

Wspieram ludzi, na płaszczyźnie zawodowej, jak i osobistej. A formy pracy z ciałem, które proponuję, oddziałują na człowieka jako całość, uczą czuć własne ciało, słuchać co nam podpowiada i uwalniać głęboko nagromadzone napięcia. Pozwalają żyć lepiej i działać lepiej. Sprawiają, że możesz narodzić się na nowo! 😊

Do gabinetu zapraszam osoby, które chcą poszerzyć żywotność w swoim ciele, oraz poprawić jakość życia zarówno na poziomie emocjonalnym jak i fizycznym.