

Beata Krzyżyńska

TRE® Provider

nauczyciel akademicki, inżynier, socjoterapeuta, bajkoterapeuta, terapeuta IE

telefon: (+48) 504172208

mail: beata.krzyzynska@wp.pl

FB: www.facebook.com/strefamindbody

Koszalin

Moja droga, przygoda i pasja z TRE® trwa nieprzerwanie od 2012 roku.

Odczuwam wdzięczność wobec ludzi, którzy mnie do praktykowania TRE zachęcili, którzy pokazali mi jak skutecznie pozbywać się napięć z ciała i towarzyszyli w nierzadko trudnych przeżyciach.

Ale też jestem wdzięczna sobie za to, że miałam odwagę i siłę aby przyjąć TRE do swojego życia, bo dla mnie TRE to ZMIANA. A zmiana czasem bywa bolesna.

Spoglądając wstecz, ale stojąc twardo na własnych nogach w tu i teraz, mogę śmiało powiedzieć, że TRE® odegrało niebagatelną rolę w moim życiu, w pewnym sensie wytyczyło jego dalszą drogę.

Pierwszym i najważniejszym krokiem w mojej praktyce pracy z ciałem... była praca nad sobą, nad swoim ciałem i swoimi emocjami, a od 2015 roku wykorzystuję metodę TRE do pracy z ludźmi. Próbuję przekazywać to czego się nauczyłam w trakcie szkoleń i superwizji, ale także to, co sama dostałam od innych – uznanie potrzeb ciała, szacunek, troskę, dobro, zaangażowanie i autentyczność.

Ukończyłam studia techniczne ze stopniem mgr inż., następnie studia podyplomowe w zakresie przygotowania pedagogicznego oraz w zakresie resocjalizacji i socjoterapii. W międzyczasie brałam udział w wielu warsztatach rozwoju osobistego a także różnych, licznych szkoleniach, wymienię chociażby kurs masażu dotyk motyla czy szkolenie w zakresie bajkoterapii klinicznej, a także kurs terapeutyczny z zakresu stosowania Metody Feuersteina - Instrumental Enrichment® (terapia funkcji poznawczych).

Obecnie jestem w trakcie studiów psychologicznych, nieustannie poszerzam swoją wiedzę oraz pozyskuję nowe kompetencje do pracy z ludźmi.

Pracuję z młodzieżą akademicką oraz współpracuję ze Szkołą Jogi Klasycznej Agaty Urbańskiej, gdzie prowadzę zajęcia grupowe metodą TRE.