

Anna Juszczyk

TRE® - Provider – Poziom II

Psychoterapeutka Gestalt

Katowice, Będzin, woj. śląskie

e- mail: juszczyk.am@gmail.com

tel. 513 – 016 -946

Anna o sobie

Jestem psychoterapeutką Gestalt, Prowadzę prywatną praktykę psychoterapeutyczną w Katowicach i Będzinie. Jestem także Trenerem Rozwoju Osobistego a także Trenerem NLP.

Odkryłam TRE w trudnym dla mnie momencie życia. Nauczyłam się samoregulacji napięć, które były w moim ciele, a które zaczynały objawiać się somatyzacjami (bólami, chorobami).

Jako gestaltyska mam świadomość skuteczności terapii poprzez pracę z ciałem, w odzyskiwaniu harmonii, odblokowywaniu napięć, uwalnianiu emocji.

TRE dla mnie to rewelacyjna metoda, która uczy słuchać własnego ciała i rozumieć procesy w nim zachodzące, odkrywać swoje JA.

www.psychoterapeuta-zdrowie.pl