

Ukończyłam Pedagogikę Ogólną na UW, Szkołę Trenerów Metrum w Warszawie, Akademię Terapii Ekspresyjnych i Technik Relaksacyjnych w Krakowie, 2 stopnie malarstwa intuicyjnego Vedic Art, liczne warsztaty rozwoju osobistego, w tym Treningi Interpersonalne i Twórcze. Od 2007r. prowadzę zajęcia wg autorskiego programu pod hasłem „Ekspresja Koloru”. Warsztaty bazują na pracy z ruchem ekspresyjnym, wizualizacjami i na malowaniu intuicyjnym. Metody TRE uczyłam się w latach 2010-11 na warsztatach dr Davida Bercele’ego i Heintera Steckela – w ramach szkolenia TRE, zorganizowanego przez Ośrodek Bioenergetycznej Pracy z Ciałem, Pomocy i Edukacji Psychologicznej w Koszalinie. Od 2012 roku prowadzę w Warszawie sesje indywidualne i grupowe TRE oraz warsztaty TRE & Bodywork, łącząc różne formy pracy z ciałem i intuicją, m.in. taniec ekspresyjny, rysowanie mandal, rysunek ciała, Od listopada 2013 współpracuję z krakowskim Ośrodkiem Rozwoju i Terapii „Do Źródła”, prowadząc warsztaty TRE & Bodywork oraz sesje indywidualne.