

Jestem absolwentką Psychologii WSiFZ w Warszawie na Wydziale Psychologii o specjalności klinicznej. Ukończyłam szkolenie w zakresie Terapii Uzależnień Instytutu Psychologii Zdrowia – potwierdzone certyfikatem specjalisty terapii uzależnień. Obecnie jestem w trakcie 4-letniego szkolenia na psychoterapeutę w Instytucie Analizy Grupowej „Rasztów”.

Do TRE doprowadziły mnie moje wcześniejsze zainteresowania jogą i bioenergetyką Lowena oraz poszukiwania metody, która integrowałaby by pracę nie tylko z umysłem, ale i z ciałem. Dzięki doświadczeniu pracy z moimi pacjentami oraz osobistej praktyce pracy metodą TRE jestem przekonana, że droga do odzyskiwania zdrowia wiedzie poprzez integrowanie całego organizmu, czyli ciała i umysłu.